

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS COUNTRY FSGT

Dimanche 19 janvier 2020

Dossier de présentation

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Avec la participation :

Des clubs locaux et d'entreprises :

ESV (Entente Sportive de Vitry)

ASTV (Association Sportive des Territoriaux de
Vitry),

De la Ville de Vitry sur Seine

Du Conseil Départemental du Val-de-Marne (94)



Introduction

Cette édition du Championnat Régional FSGT de Cross-Country se déroulera le 19 janvier 2020 dans le Val-de-Marne à Vitry sur Seine.

Les clubs de Vitry Sur Seine, Entente Sportive de Vitry sur Seine (sections athlétisme et course sur route) et ASTV, en collaboration avec la Ville et le Conseil Départemental sont heureux d'accueillir ce Championnat Régional de Cross-Country et les clubs des départements de :

- PARIS (75)
- SEINE & MARNE SUD (77)
- YVELINES (78)
- YONNE (89)
- ESSONNE (91)
- HAUTS DE SEINE (92)
- SEINE ST DENIS (93)
- VAL DE MARNE (94)
- VAL D'OISE (95)
- AUBE (10)



C'est le Parc des Lilas, sur lequel s'est déjà déroulé les cross Léo Lagrange, et le championnat interdépartemental 2014, et 2016 qui a retenu l'attention des clubs (ESV et ASCV) de la ville de Vitry sur Seine pour proposer l'organisation de cet événement sportif. Un tout nouveau parcours vous sera proposé cette année qui vous permettra de découvrir une nouvelle facette bucolique du parc.

Accessibilité

L'événement va se dérouler au « Parc des Lilas » à Vitry sur Seine dans le Val-de-Marne (94400). Le site est accessible par la rue Lemerle Wetter (prolongement de la rue du colonel Fabien) accès par le bâtiment « Accueil Information du parc » à 100m de l'angle des rues Colonel Fabien, Lemerle Wetter et Paul Armangot

Par la Route 1. Accessibilité du site Accès par l'autoroute A86, Sortie Vitry direction sur Seine puis en face avenue de la République (Thiais) puis rue Jean Jaurès et rue Lemerle Wetter

Par le périphérique : sortie Porte de Bercy puis A4 sortie A86 Créteil puis sortie Vitry sur Seine (voir ci-dessus)

Parking Cars derrière « accueil information » du parc

Parking Voitures à 300m rue Lemerle Wetter à proximité de l'angle des rues Lemerle Wetter et Voie Georges Carré

Par les transports en commun

- Ligne métro 7 Station Louis Aragon puis Bus 185 descendre Paul Armangot et 300m à pied.

- Ligne C du RER Station Gare de Vitry puis Bus 180 descendre colonel Fabien puis prendre Bus 132 et descendre groupe scolaire Jean-Jacques Rousseau et 300m à pied.

Organisation Jurys et officiels

Des clubs et des officiels sont déjà impliqués dans l'organisation. Il conviendra toutefois que les autres clubs fournissent les juges à l'arrivée et des commissaires de parcours, comme cela est la tradition dans le cadre d'organisations FSGT solidaires.

- Directeur de réunion : Christian Feraille
- Secrétariat/Informatique : JP Bidault (ESV) - Chantal Schneider-Besson (US Vigneux) - Valérie Delaunay (ESV)
- Arrivée :
- Juge arbitre :
- Chronométrateur : Didier Feraille – Alexandre Lebreton
- Starter : Marie Colombe Duval (a confirmer)
- Animation podium/protocole : Mounia Mahfoufi (ESV- FSGT94) – Daniel Cathala (ASTV)
- Signaleur ESV et ASCV

Tout club ne présentant pas d'officiels ne pourra pas participer à la compétition. Prévoir un officiel par tranche de 25 coureurs

Merci de préciser par retour de mail au moment de vos engagements les noms -prénoms -tâches souhaitées pour vos officiels.



Récompenses

Dans chaque catégorie sont décernées :

- 1 médaille aux 3 premiers, (sauf cross court)
- 1 coupe par équipe
- 1 médaille à tous les moustiques filles et garçons

Classements par équipe

Catégories de jeunes garçons et filles (Poussins, Benjamins et Minimes)	Les 3 premiers
Catégories cadets, cadettes, juniors garçons et filles	Les 3 premiers
Catégories séniors masculins 1 et 2 confondus	Les 4 premiers
Catégories séniors filles 1 et 2 confondues	Les 3 premières
Catégorie vétérans 1	Les 3 premières
Catégorie Vétérans 1	Les 4 premiers
Catégories vétérans et vétérans 2	Les 3 premiers
Catégories vétérans et vétérans 3 et 4 confondus	Les 3 premiers

Pour les clubs présentant deux équipes dans une même catégorie, il conviendra donc de prendre en compte le fait que les classements s'établissent sur 3 ou 4 coureurs.

Attention

Tous les participants sont qualifiés automatiquement aux Championnats de France FSGT de Cross-Country qui se dérouleront le 1^{er} mars 2020 à Antibes. Les athlètes du club organisateur ne participant pas aux épreuves du Championnat auront la possibilité d'être qualifiés aux Fédéraux sur leur propre demande.

Engagement et réglementation

1. La participation aux Championnats départementaux de cross est obligatoire pour pouvoir participer aux Championnats régionaux et aux Championnats fédéraux.

En cas de non-participation aux championnats départementaux une demande de repêchage dûment justifiée devra être adressée avant le 6 janvier 2020 aux Comités qui retransmettra avant le 10 janvier à la Ligue pour validation définitive. La demande de repêchage est obligatoire à partir de la catégorie minime.



2. Tous les participants au cross doivent être licenciés à la FSGT et leur licence 2019-2020 validée. Les clubs ont jusqu'au 4 Janvier 2020 pour faire les licences de leurs athlètes et payer leur redevance. Les clubs doivent impérativement vérifier que la validation des licences est faite et effective. Les clubs sont responsables des informations transmises, et doivent contrôler les infos (sexe, année de naissance, nom correctement orthographié...).

Les organisateurs se chargent d'intégrer les licences validées en informatique jusqu'au 11 janvier 2020 à midi. Au-delà il ne sera plus possible de s'inscrire au championnat. Aucune inscription sur place.

En cas de réclamation, la présentation de la licence est obligatoire. Aucune réclamation ne sera traitée sans présentation de la licence.

Aucune dérogation ne sera accordée sur place.

En cas d'erreur de catégorie constatée après la course, l'athlète sera automatiquement déclassé.

3. **IMPORTANT** Compte tenu du différentiel entre les licenciés et les athlètes participants au Championnat, les étiquettes code barre seront à coller sur les dossards des présents. Il faut donc que vous prévoyez un temps pour cela avant le début de la compétition.

4. Suite à la réglementation fédérale, les athlètes seniors et vétérans courent dans leur catégorie initiale.

5. Les athlètes qui ne pourraient participer aux Championnats régionaux peuvent éventuellement être repêchés pour le Championnat de France avec justificatif à fournir dans les 48 heures qui suit l'épreuve. Rappel : réglementation fédérale de cross + repêchage.

Les athlètes ayant participé à une autre compétition le jour des Championnats régionaux de cross ne pourront être repêchés



Catégories Saison 2019/2020

Catégories	Sigle	Sexe	Années de naissance
Moustiques	MO	M/F	2011-2012-2013
Poussins	PO	M/F	2009-2010
Benjamins	BE	M/F	2007-2008
Minimes	MI	M/F	2005-2006
Cadets	CA	M/F	2003-2004
Juniors	JU	M/F	2001-2002
Seniors 1	S1	M/F	de 1991 à 2000
Seniors 2	S2	M/F	de 1981 à 1990
Vétérans 1	V1	M/F	de 1971 à 1980
Vétérans 2	V2	M/F	de 1961 à 1970
Vétérans 3	V3	M/F	de 1951 à 1960
Vétérans 4	V4	M/F	De 1946 à 1950
Vétérans 5	V5	M/F	1945 et avant

Horaires Courses

	Catégories	Parcours	Distance
10h00	Accueil et mise en place jury		
10h30	Course pour tous et parent enfant (sans classement) *	D +1 boucle bleue + A	850m
10h45	MO F	D +1 boucle bleue + A	850m
11h00	MO M	D +1 boucle bleue + A	850m
11H15	PO F	D + 2 boucles noires + A	1 700m
11H35	PO M	D + 2 boucles noires + A	1 700m
12h00	BE M / BE F / MI F	D + 1 boucle jaune +A	2 500m
12h20	JU M / SF1/ SF2 / VF1/ V3 M/ V4M / V5M	D + 2 boucle jaune + A	5 000m
13h00	V1 M / V 2 M	D + 3 boucles jaunes + A	7 500m
13h45	S1 M / S2 M	D + 3 boucles rouge + A	8 100m
14h25	CA F / JU F/ V2F / V3 F/ V4 F / V5 F	D = 2 boucles vertes +A	3 800m
15h00	Fin de la Réunion		

Course pour tous et parent-enfant

Les clubs et le comité vous proposent de prendre part à une « course en famille et ouverte aux non licenciés »

Le concept est simple : soit en solo, en groupe ou en famille...

Son objectif pour la partie famille : permettre aux parents et à leurs enfants (12 ans maximum) de participer ENSEMBLE à une épreuve sportive en courant COTE-A-COTE du départ à l'arrivée : à leur rythme, en marchant, en courant, en trottinant sans chronométrage ni classement, sur une distance accessible à tous de 850 mètres avec une médaille à l'arrivée pour chacun des membres de la famille. Les enfants (-12 ans) ne peuvent pas prendre part seul à la course ! Un dossard est obligatoire

Il y aura deux sas au moment du départ : adultes / parents-enfants

Les inscriptions se font sur place de 9h à 10h : elle est gratuite !

Buvette sur place.

La course pour tous vise à favoriser la participation d'enfants non licenciés ou licenciés ne participant pas au championnat accompagnés de leurs parents et toute autre personne adulte ou désirant faire un peu de sport.

Infos Particulières

Il est demandé à l'ensemble des participants de respecter les lieux et notamment de ne pas marcher dans les zones nouvellement plantées ni les traverser. Merci de le respecter et de laisser tout le site du cross propre avant votre départ.

- 1- Accueil : entrée piétonne sur le site par la rue Lemerle Vetter local « Accueil et Information »
- 2- Sécurité : Un poste secours sera disponible sur le site. Le Commissariat de Vitry-sur-Seine, et la Police Municipale de Vitry-sur-Seine ainsi que les pompiers seront prévenus de l'organisation de cette épreuve officielle. Merci aux clubs de venir avec leur pharmacie.
- 3- Vestiaire : Les Athlètes disposeront de vestiaires (tente), et des toilettes à leur disposition, au sein du parc.
- 4- Buvette : Une buvette avec boissons, denrées chaudes, sandwiches et gâteaux sera mise en place.
- 5- Autres : Un lieu spécifique est réservé aux tentes des clubs

Inscriptions

Les inscriptions des clubs doivent être adressées par mail à : crossparedeslilas@gmail.com

Le fichier tableur écrit en majuscule avec les colonnes et renseignements suivants :

N° licence	CLUB	NOM	PRENOM	DDN	SEXE	CATEGORIE

Les inscriptions doivent être réalisées avant le cross (date limite le 11 janvier). A son arrivée, chaque club doit retirer la totalité de son enveloppe contenant les étiquettes correspondant à la liste de ses engagés. Les dossards seront donnés au secrétariat en fonction du nombre d'athlètes présents... il n'y a plus qu'à coller les étiquettes des présents sur les dossards sans tenir compte des numéros. Merci de signaler toute erreur ou tout oubli ; il est formellement INTERDIT de modifier les étiquettes des athlètes, seul le secrétariat est habilité à effectuer les modifications éventuelles!

PLAN et PARCOURS

Cross régional Dimanche 19 janvier 2020 Parc des lilas Vitry sur Seine



COURSES : CROSS RÉGIONAL 2020

	Catégories	Parcours	Distance
10h00	Accueil et mise en place jury		
10h30	Course pour tous (sans classement)	D + 1 boucle bleue + A	850 m
10h45	MO F	D + 1 boucle bleue + A	850 m
11h00	MO M	D + 1 boucle bleue + A	850 m
11h15	PO F	D + 2 boucles noires + A	1700 m
11h35	POM	D + 2 boucles noires + A	1700 m
12h00	BE M / BE F / MI F	D + 1 boucle jaune + A	2500m
12h20	JU M / SF1 / SF2 / VF1 / V3 M / V4M / V5M	D + 2 boucle jaune + A	5000 m
13h00	V1 M / V 2 M	D + 3 boucles jaunes + A	7500m
13h45	S1 M / S2 M	D + 3 boucles rouge + A	8100 m
14h 25	CA F / JU F / V2F / V3 F / V4 F / V5 F	D - 2 boucles vertes + A	3800 m
15h00	Fin de la Réunion		

Boucle bleu : 850m // Moustiques F&M - Course pour tous



Boucle noire : 2 boucles // Poussin F&M - 1700m



Boucle jaune : 2500m // Benjamin F&M et Minime F- 1 boucle



Boucle jaune : 2500m // Sénior 1 & 2 F, Vétéran 1F, V3 M, V4 M, V5 M- 2 boucles
V1 M, V2M, - 3 Boucles



Boucle rouge: 8100m // Sénior 1M, Senior 2M – 3 boucles



Boucle verte: 3800m // Cadet F, Junior F, V2 F, V3 F, V4 F, V5 F – 2 boucles



PLAN DE SECURITE



Bonnes fêtes de fin d'année ...